



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

ADÁN CRUZ VÁZQUEZ

VARONIL/VETERANOS
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:25:30

RITMO (MIN/KM) 05:06.

3 DE 44

31 DE 318

23 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

